

# วารสาร

ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศตริและครอบครัวภาคกลาง  
— จังหวัดนนทบุรี —

ประจำปีงบประมาณ 2564  
(กรกฎาคม-กันยายน)



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศตริและครอบครัว  
ภาคกลาง จังหวัดนนทบุรี



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศตริและครอบครัว  
ภาคกลาง จังหวัดนนทบุรี





## ผลการดำเนินงาน

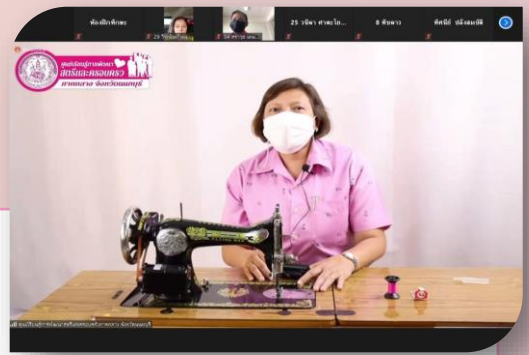
### ด้านการส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาอาชีพ

กิจกรรมถ่ายทอดการเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting  
เดือนกรกฎาคม 2564

| วันที่ | กิจกรรมการเรียนรู้      | จำนวน<br>ผู้เข้าร่วม<br>(คน) |
|--------|-------------------------|------------------------------|
| 6      | ตัดผมทรงววิกี้          | 37                           |
| 8      | ตัดผมทรงนักเรียน        | 43                           |
| 13     | เปลี่ยนสีปากการเกอฮินส์ | 37                           |
| 15     | เมนู : เต้าฮวย ผ.ผ.ร.   | 54                           |
| 20     | เมนู : น้ำจืดใจ         | 49                           |
| 22     | กระเป๋ารูด So cute      | 33                           |
| 27     | เมนู : แซนวิชโยเกิร์ต   | 46                           |
| 29     | สบู่งระดาศ              | 36                           |



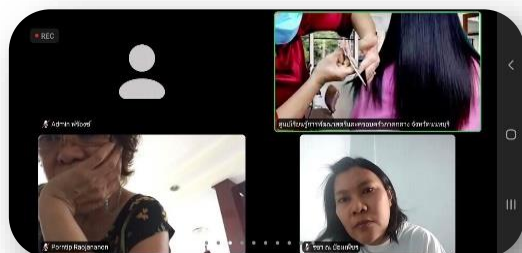




## กิจกรรมถ่ายทอดการเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting

เดือนสิงหาคม 2564

| วันที่ | กิจกรรมการเรียนรู้          | จำนวน<br>ผู้เข้าร่วม<br>(คน) |
|--------|-----------------------------|------------------------------|
| 3      | นวัตกรรมอาหารการค่อ บำ ไหล่ | 36                           |
| 5      | เมนู : Thai Banana Snack    | 46                           |
| 10     | ชอยส์ไลต์...สไตส์ one cut   | 38                           |
| 17     | ซ่อมจักรเบื้องต้น           | 36                           |





## กิจกรรมถ่ายทอดการเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting เดือนกันยายน 2564

| วันที่ | กิจกรรมการเรียนรู้                      | จำนวน<br>ผู้เข้าร่วม<br>(คน) |
|--------|-----------------------------------------|------------------------------|
| 2      | ฝึกทักษะการใช้เครื่องมือตัดผมด้วยตัวเอง | 25                           |
| 7      | เมนู : กุยช่ายบุปผา                     | 54                           |
| 9      | เมนู : ช็อก ! หน้ายิ้ม                  | 64                           |
| 14     | การโดร์ผสมทรงฟาร่าห์                    | 20                           |
|        | เมนู : สัวยขาใบเตย                      | 54                           |
| 16     | โดนัทรัดผม                              | 24                           |
|        | เมนู : กลัวยกับสามสหาย                  | 42                           |
| 21     | ตัดเล็บยังไ้ ให้ไกลเล็บขบ               | 23                           |
|        | เมนู : พืชไร่ไร่แปง                     | 60                           |
| 23     | เมนู : เบาหน้า                          | 56                           |
|        | การนวดปื้นฐาน (ขา)                      | 36                           |
| 28     | การตัดผมทรงนักเรียนเบอร์ 1              | 20                           |
|        | เมนู : ขนมมันม่วงหน้ากะทิ               | 40                           |
| 30     | เมนู : MOKA POT                         | 46                           |
|        | เมนู : Smoothie Healthy                 | 50                           |



## ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาอาชีพ (ในชุมชน)

โครงการเสริมสร้างทักษะอาชีพให้แก่สตรีและครอบครัว  
ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในช่วงวิกฤตโควิด - 19  
(หลักสูตรฝึกอาชีพระยะสั้น 30 ชั่วโมง) ประจำปีงบประมาณ 2564

**กลุ่มเป้าหมาย :** เยาวสตรี สตรีที่ขาดโอกาสทางการศึกษา ว่างงาน หรือแรงงานนอกระบบ  
สตรีและครอบครัวที่ประสบปัญหาทางเศรษฐกิจและสังคม และประชาชนทั่วไปที่มี  
รายได้น้อย ว่างงาน และต้องการความมั่นคงทางด้านเศรษฐกิจ

**รุ่นที่ 1** ระหว่างวันที่ 16 - 20 สิงหาคม 2564 จำนวน 20 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน  
รวมทั้งสิ้น 400 คน ในเขตพื้นที่ จ.เพชรบุรี 14 กลุ่ม จ.สิงห์บุรี 4 กลุ่ม  
จ.ชัยนาท 1 กลุ่ม และกรุงเทพมหานคร 1 กลุ่ม หลักสูตร "การปลูกและแปรรูป  
สมุนไพร"

**รุ่นที่ 2** ระหว่างวันที่ 13 - 17 กันยายน 2564 จำนวน 15 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน  
รวมทั้งสิ้น 300 คน ในเขตพื้นที่ จ.นครปฐม 7 กลุ่ม จ.อ่างทอง 2 กลุ่ม  
จ.สุพรรณบุรี 2 กลุ่ม จ.ชัยนาท 2 กลุ่ม จ.พระนครศรีอยุธยา 1 กลุ่ม และจ.สิงห์บุรี  
1 กลุ่ม หลักสูตร "การปลูกและแปรรูปสมุนไพร"







## โครงการสร้างชีวิตใหม่ให้แก่สตรีและครอบครัว (30 วัน) ประจำปีงบประมาณ 2564

**รุ่นที่ 3** ระหว่างวันที่ 29 กรกฎาคม - 27 สิงหาคม 2564  
จำนวน 4 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 90 คน

| กลุ่ม                                                   | หลักสูตร                                                  | จำนวน(คน) |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|
| กลุ่มอาชีพวัดดาวดึงส์<br>จ. สิงห์บุรี                   | การจัดดอกไม้และของชำร่วย                                  | 20        |
| กลุ่มบัวงานสร้างอาชีพ<br>จ.พระนครศรีอยุธยา              | ผลิตภัณฑ์เครื่องหนัง                                      | 30        |
| กลุ่มขนมบ้านหัวเด่น<br>จ.ชัยนาท                         | ขนมหวาน 6 เบเกอรี่                                        | 20        |
| กลุ่มขวัญข้าว บางระจัน<br>ตำบลโยวดี - 19<br>จ.สิงห์บุรี | การปลูกและแปรรูปสมุนไพร & อาหาร<br>พื้นบ้าน & งานประดิษฐ์ | 20        |





## โครงการสร้างชีวิตให้เกษตรกรและครอบครัว (30 วัน) ประจำปีงบประมาณ 2564

**รุ่นที่ 4** ระหว่างวันที่ 1 - 20 กันยายน 2564  
จำนวน 6 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 90 คน

| กลุ่ม                                                      | หลักสูตร                                  | จำนวน(คน) |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| กลุ่มหนองโสน<br>จ.สุพรรณบุรี                               | การปลูกและการแปรรูปสมุนไพร                | 15        |
| กลุ่มบ้านเกาะร่วมใจ<br>จ.นครปฐม                            | อาหาร งามประดิษฐ์<br>ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด | 15        |
| กลุ่มไผ่เกาะส้มพันธ์<br>จ.นครปฐม                           | อาหาร งามประดิษฐ์<br>ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด | 15        |
| กลุ่มสามอำมบาฝัน<br>จ. นครปฐม                              | อาหาร งามประดิษฐ์<br>ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด | 15        |
| กลุ่มชุมชนบ้านดอนตูม<br>จ.นครปฐม                           | อาหาร งามประดิษฐ์<br>ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด | 15        |
| กลุ่มชุมชนร่วมกันสร้าง<br>ตำบลโค้ว - 19<br>จ.กรุงเทพมหานคร | การปลูกและการแปรรูปสมุนไพรเป็นอาหาร       | 15        |





## งานสังคมสงเคราะห์

เดือนกรกฎาคม 2564

- วันที่ 1 - 2 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายสตรีและครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ตำบลสองพี่น้อง อำเภอกำแพงกระจาง จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 23 ราย
- วันที่ 14 ลงพื้นที่เขตบางกะปิ เพื่อให้ความช่วยเหลือสตรีที่ประสบปัญหาทางสังคม ไม่มีอาชีพและรายได้ เบื้องต้นได้มอบถุงยังชีพ และวางแผนร่วมกับหน่วยงานเครือข่ายเพื่อให้การช่วยเหลือตามความเหมาะสมต่อไป จำนวน 1 ราย
- วันที่ 16 มอบเครื่องอุปโภคบริโภค ให้แก่ผู้แทนหน่วยงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางตะไนย์ อำเภopakเกร็ด จังหวัดนนทบุรี (หน่วยงาน MOU)

เดือนสิงหาคม 2564

- วันที่ 2 ลงพื้นที่ในเขตอำเภอมะนังนนทบุรี มอบถุงยังชีพแก่แม่เลี้ยงเดี่ยวที่ประสบปัญหาทางสังคม เพื่อให้การช่วยเหลือเบื้องต้น จำนวน 1 ราย
- วันที่ 11 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเพื่อสอบถามเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ในเขตพื้นที่จังหวัดนนทบุรี จำนวน 3 ราย
- วันที่ 13 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเพื่อสอบถามเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคมในเขตพื้นที่จังหวัดนนทบุรี จำนวน 1 ราย





# งานสังคมสงเคราะห์

เดือนกันยายน 2564



**วันที่ 1** ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ตามระบบติดตามให้ความช่วยเหลือผู้ให้บริการในภาวะวิกฤต ซึ่งเป็นสตรีกลุ่มเป้าหมายที่เคยเข้ารับการฝึกอาชีพในสถาบัน ในเขตบางแค เขตลาดกระบัง และเขตลาดบร้าว กรุงเทพมหานคร **จำนวน 3 ราย**

**วันที่ 2** ลงพื้นที่มอบถุงยังชีพ "ถุงกำลังใจ" ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เขตจอมทอง และเขตบางกอกใหญ่

**วันที่ 6** ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ณ พื้นที่ชุมชนมัสยิดนุรุลมุบีน เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร **จำนวน 15 ราย**

**วันที่ 7** ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ในพื้นที่มัสยิดวัดตันสน เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร **จำนวน 15 ราย**



**วันที่ 11** ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ณ พื้นที่ชุมชนเขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร **จำนวน 100 ราย**

**วันที่ 12** ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม ณ ชุมชนเขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร **จำนวน 83 ราย**

**วันที่ 13** ลงพื้นที่สอบข้อเท็จจริงสตรีหรือครอบครัวที่ประสบปัญหาทางสังคม และประชาสัมพันธ์ภารกิจของหน่วยงาน ณ พื้นที่เขตบางซื่อ - ดุสิต กรุงเทพมหานคร **จำนวน 100 ราย**

**วันที่ 14** ลงพื้นที่มอบถุงยังชีพ "ถุงกำลังใจ" ณ มัสยิดนุรุลมุบีน (บ้านสมเด็จ) และชุมชนวัดกุฎีขาว ในพื้นที่เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร



## โครงการ "To Be Strong เสริมพลัง สร้างอาชีพ ฝ่าวิกฤติ Covid -19" ผ่านระบบ Zoom meeting

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย  
แม่เลี้ยงเดี่ยว ครอบครัวเลี้ยงเดี่ยวได้รับ  
ความรู้ด้านตลาดออนไลน์ และมีทักษะด้าน  
การค้าขายในรูปแบบออนไลน์และสามารถ  
ต่อยอดองค์ความรู้เป็นช่องทางเพื่อเลี้ยงดู  
ตนเองและครอบครัว เน้นทักษะด้านการดูแล  
ป้องกันตนเอง ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
ปัญหาอุปสรรค วิธีการปรับตัวในสถานการณ์  
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา  
2019 (Covid-19)

**รุ่นที่ 1** วันที่ 9 สิงหาคม 2564 มีผู้เข้าร่วม  
โครงการฯ จำนวน 35 คน

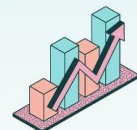
**รุ่นที่ 2** วันที่ 12 สิงหาคม 2564 มีผู้เข้าร่วม  
โครงการฯ จำนวน 36 คน



### TO BE STRONG#2

เสริมพลัง สร้างอาชีพ  
ฝ่าวิกฤติ Covid-19

94%



ความพึงพอใจภาพรวม

จากผู้ทำแบบประเมินความพึงพอใจ  
ต่อการจัดกิจกรรม จำนวน 33 ราย



ความพึงพอใจในการร่วมกิจกรรม

84.2%

ความรู้/ความสามารถของวิทยากร

83.6%

เนื้อหาในการอบรม

79.4%

ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม

80%

การประชาสัมพันธ์/บริการ

79.4%

ระบบภาพและเสียง

### ข้อเสนอแนะ

- ได้รับความรู้และต้องการให้มีจัดอบรมเช่นนี้อีก
- ต้องการให้จัดอบรมที่มีเนื้อหาต่อยอดจากครั้งนี้ เช่น  
การสอบใบพิสท, การตัดต่อภาพและวิดีโอ เป็นต้น
- สัญญาณอินเทอร์เน็ตไม่เสถียร ส่งผลให้เรียนรู้อาจได้ไม่เต็ม  
ต้องการให้ลดระยะเวลาในการจัดอบรมในแต่ละวันลง และไปเพิ่ม  
จำนวนวันที่จัดอบรม เพื่อเรียนรู้เทคนิคต่างๆในเชิงลึก

ดูใบ : <https://docs.google.com/forms/d/79k8QA-zakxRjcrCf7g4Pk0zBnxjmqeIGCizH9AYPA/edit#responses>

# การสื่อสารองค์กรและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

ผ่าน Youtube ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศาสตร์และครอบคลุมลาดกลาง จังหวัดนนทบุรี



"ใกล้ไกลก็ต้องไปให้ถึง"

เผยแพร่เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2564

มีผู้เข้าชม จำนวน 429 views



"เสริมสร้างทักษะอาชีพช่วงวิกฤตโควิด - 19"

เผยแพร่เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2564

มีผู้เข้าชม จำนวน 111 views



"บราวนี่ง่ายๆ สูตรดาร์กช็อกโกแลต&วานิลลา"

เผยแพร่เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2564

มีผู้เข้าชม จำนวน 73 views

ฉบับเดตวันที่ 11 ตุลาคม 2564



## การจัดการความรู้เพื่อการพัฒนางาน (KM Awards) กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว ประจำปี 2564

ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศรีและครอบครัวภาคกลาง จังหวัดนนทบุรี  
ได้รับ **รางวัลชนะเลิศ** ประเภทอง/ศูนย์เรียนรู้/หน่วยงานเทียบเท่า/ขึ้นตรง  
ผลงาน "ระบบติดตามให้ความช่วยเหลือผู้ให้บริการที่ได้รับผลกระทบจากภาวะวิกฤต"



# 1 คนดี มีจริยธรรม 1 หน่วยงาน

## กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ประจำปี 2564

นางสาวชนมพุก คล่องสีมา นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศตริและครอบครัวภาคกลาง จังหวัดนนทบุรี ได้รับยกย่องเชิดชูเกียรติในลำดับรองของส่วนราชการระดับกรม/รัฐวิสาหกิจ/องค์กรมหาชน ประจำปี 2564 ของกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

บุคลากร สค. ทั้ง 9 ราย  
เป็น “1 คนดี มีจริยธรรม 1 หน่วยงาน กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว  
ประจำปี พ.ศ. 2564” เรียงตามลำดับคะแนน และประกาศกรมกิจการสตรีและสถาบัน  
ครอบครัวต่อไป

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>นางสาวชนมพุก คล่องสีมา<br>นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ<br>ศูนย์ฯ นนทบุรี | <br>นางสาวกิงดาวมะ<br>โนวรรณ<br>นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ<br>ศูนย์ฯ จ.เชียงราย | <br>นางอริยาพร อรุณเนตร<br>นักพัฒนาสังคมชำนาญการ<br>พิเศษ<br>กสค.  |
| <br>นางกิติยา กมทองทรี<br>เจ้าพนักงานอบรมและฝึกวิชาชีพ<br>ศูนย์ฯ ศรีสะเกษ | <br>นางจิตนากา แอ้งเชตรกิจ<br>พนักงานธุรการ ส 4<br>สสภ.                      | <br>นางสาวนุชจริย์ กษเดชา<br>เจ้าพนักงานธุรการชำนาญ<br>งาน<br>กสค. |
| <br>นางอัมพร เสนางาม<br>เจ้าพนักงานพัฒนาสังคม<br>ศูนย์ฯ จ.ลำพูน           | <br>น.ส.ธิดา พงษ์เจริญชัย<br>นักพัฒนาสังคมชำนาญการ<br>กสพ.                   | <br>นางสาวช่อระยับ ประเดิม<br>ชัย<br>พนักงานธุรการ ส 4<br>กคอ.     |





# ครอบครัวไทย ความหลากหลายยุค 4.0

ในช่วง 30 ปีที่ผ่านมา การพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม  
รวมทั้งค่านิยมที่เปลี่ยนไป ทำให้รูปแบบครอบครัวไทย  
มีความหลากหลายเพิ่มขึ้น จากที่เคยมีแค่  
“ครอบครัวเดี่ยว” กับ “ครอบครัวขยาย” เป็นหลัก  
**ปัจจุบัน ครอบครัวไทยมี  
หลากหลายรูปแบบ ตัวอย่างดังนี้**

## ครอบครัวเดี่ยว

ครอบครัวที่มีพ่อ แม่ และลูก  
แมื่อยังมีมากที่สุด  
แต่ก็ลดจำนวนลงเรื่อยๆ  
ครอบครัวเดี่ยวที่ไม่มีลูก  
เพิ่มขึ้น 3 เท่า

## ครอบครัวขยาย

ครอบครัวที่อยู่กันเกิน 3 รุ่น  
เป็นครอบครัวแบบดั้งเดิมของไทย  
คนไทยราวครึ่งหนึ่งอยู่ในครอบครัวขยาย  
และมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

## ครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว

ครอบครัวที่พ่อ หรือแม่ เลี้ยงดูลูกตามลำพัง  
ร้อยละ 80 เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว ที่มักจะมีปัญหา  
เรื่องรายได้ ต้องแบกรายจ่ายตามลำพัง

## ครอบครัวข้ามรุ่น

ครอบครัวที่ปู่ย่าตายายเลี้ยงหลาน  
เพราะลูกไปทำงานต่างถิ่น  
พบได้มาก โดยเฉพาะย่ายายเลี้ยงหลาน  
ตามลำพัง มีปัญหาด้านรายได้  
และสุขภาพ

## ครัวเรือนคนเดียว

คนที่อาศัยอยู่คนเดียว  
ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป เป็นรูปแบบ  
ที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ส่วนใหญ่  
เป็นคนวัยแรงงานในเขตเมือง

## ครอบครัวเพศเดียวกัน

ครอบครัวที่เป็นคนรักเพศเดียวกัน  
ปัจจุบันมีจำนวนเพิ่มขึ้น แต่ไม่มีตัวเลขเป็นทางการ  
และยังจดทะเบียนสมรสไม่ได้

## ครอบครัววัยรุ่น

หญิงและชายอายุต่ำกว่า 20 ปี  
ที่ใช้ชีวิตร่วมกัน มีแนวโน้มจะ  
กลายเป็นครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว  
โดยเฉพาะแม่วัยรุ่นเลี้ยงเดี่ยว

ที่มา :

บทความครอบครัวไทย ความหลากหลายยุค 4.0,  
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว  
กระทรวงการพัฒนาสังคม  
และความมั่นคงของมนุษย์,  
มีนาคม 2564





# มาตรการในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)

## ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคกลาง จังหวัดนนทบุรี

### กลุ่มเป้าหมายและคุณสมบัติของผู้ใช้บริการ

- กำหนดเปิดการเรียนการสอนวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564
- รับกลุ่มเป้าหมายเยาวชนสตรี สตรี หรือแม่เลี้ยงเดี่ยว
- รับสมัครเฉพาะประเภทประจำ
- ได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ครบ 2 เข็ม
- เว้นระยะห่างและงดจัดกิจกรรมซึ่งมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวนมาก และมีโอกาสติดต่อสัมผัสกันโดยง่าย



### ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

- ห้ามบุคลากรในสังกัดทุกคน ทุกระดับ**
- เดินทางออกนอกพื้นที่โดยไม่เหตุนั้น**
- ตรวจคัดกรองอย่างเคร่งครัด
- ติดต่อบริษัท รับ-ส่ง พัสดุสิ่งของ บริเวณป้อม รปภ.เท่านั้น
- เวรตรวจคัดกรอง จนถึงเวลา 19.00 น. และรายงานต่อ ผอ.ศูนย์ฯ ทุกวัน
- ปิดประตูศูนย์ฯ เวลา 19.00 น.



### รักษาสุขลักษณะของตนเอง อาคารและอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ (บุคลากรและผู้ใช้บริการ)

- สวมหน้ากากอนามัย (100%) และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์บ่อยครั้ง
- ยืน - นั่งหรือทำกิจกรรม เว้นระยะห่าง 1.5 - 2 เมตร
- ทำความสะอาดอาคารและบริเวณโดยรอบและจุดที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยครั้ง



### มาตรการทำงานที่บ้าน

- สำหรับบุคลากรที่มีความเสี่ยงสูง
- จัดทำแผนการปฏิบัติงาน
- รายงานผลการปฏิบัติงานต่อหัวหน้าทุกวัน
- หัวหน้ารวบรวมเสนอ ผอ.ศูนย์ฯ รายสัปดาห์

